



Proposta di orario giornaliero

06.30	<i>Meditazione, in comune o nei gruppi</i>
07.00	<i>Lodi ed Eucaristia, in comune o nei gruppi</i>
08.00	<i>Prima colazione (in refettorio)</i>
09.00	<i>Lavoro capitolare</i> <i>- Sessioni generali nell'Aula del Capitolo</i> <i>- Riunioni dei ceti o delle Commissioni nelle Aule</i>
10.30	<i>Pausa</i>
11.00	<i>Ripresa dei lavori</i>
12.45	<i>Termine dei lavori del mattino</i>
13.00	<i>Pranzo, caffè e riposo</i>
16.00	<i>Ora Media e lavori capitolari nell'Aula del Capitolo</i>
17.30	<i>Pausa</i>
18.00	<i>Ripresa dei lavori</i>
19.00	<i>Termine dei lavori del pomeriggio</i>
19.30	<i>Vespri</i>
20.00	<i>Cena</i>
****	<i>Dopo cena: ricreazione o incontri liberi</i>

Nota Bene

- *Questo orario provvisorio sarà opportunamente sottoposto dal Consiglio di Presidenza all'approvazione dei Capitolari; dunque potranno esserci dei cambiamenti.*
- *La Commissione liturgica prevede le celebrazioni liturgiche (lodi, vespri ed eucaristia) in diversi modi: alcune celebrazioni comuni ogni settimana, altre in gruppi linguistici in 7 cappelle. Ogni giorno ci sarà un momento di preghiera in comune (eucaristia, lodi o vespri). L'ora media si celebrerà all'inizio della riunione pomeridiana nell'Aula del Capitolo.*
- *Ogni frate provvederà personalmente ai due tempi di orazione mentale quotidiani.*
- *Dopo cena il tempo verrà dedicato alla ricreazione e all'incontro libero tra i capitolari. Potranno essere proposte anche attività libere (raduni interconferenze, informazioni dalle conferenze, ecc.).*